

CHONKWON BERLIN e.V.

TAEKWONDO TEAM SPANDAU

Anmeldung zum kostenlosen zweimaligen Probetraining

Hiermit melde ich mich / mein Kind zum Probetraining beim Chonkwon Berlin e.V. an.

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Name:		Vorname:	
Geburtsdatum:			
Straße, Nr.:			
PLZ, Ort:			
Telefon:		mobil:	

Die Informationsblätter zum Probetraining beim Chonkwon Berlin e.V. und zur Aufsichtspflicht habe ich zur Kenntnis genommen.

Ort, Datum

Unterschrift (Mitglied bzw. Erziehungsberechtigter)

Vom Trainer auszufüllen

	Datum	Unterschrift Trainer
1. Probetraining		
2. Probetraining		
Aufnahmeantrag ausgehändigt		
Anmeldung erfolgt		

CHONKWON BERLIN e.V.

TAEKWONDO TEAM SPANDAU

Informationsblatt zum Probetraining beim Chonkwon Berlin e.V.

Wir freuen uns, dass Sie sich für Taekwondo und den Verein Chonkwon Berlin e.V. interessieren.

- Vor einem Beitritt zum Verein besteht die Möglichkeit, bis zu 2-mal an einem kostenlosen Probetraining teilzunehmen. Dazu genügt einfache Sportkleidung.
- Aus Versicherungsgründen benötigen wir die Anmeldung zum Probetraining mit Ihren Daten.
- Falls Sie Fragen zum Training haben, stehen Ihnen unsere Trainer gerne zur Verfügung.

Informationen für Anfänger

Was heißt TAE-KWON-DO?

TAE:	Fuß	steht für alle Fußtechniken
KWON:	Faust	steht für die Summe aller Hand- und Armtechniken
DO:	Weg	der geistigen und körperlichen Entwicklung

Taekwondo ist eine waffenlose Selbstverteidigungs-Sportart aus Korea, die in jedem Alter erlernt und ausgeübt werden kann. Um Taekwondo als Leistungssport auszuüben, fängt man am besten jung an. Im fortgeschrittenen und höheren Alter kann man mit dem Taekwondo ebenfalls beginnen, um Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Dehnungsfähigkeit zu trainieren und zu erhalten.

Mit der Einheit aus körperlicher Kraft und diszipliniertem Denken ist es möglich, die notwendige Selbstsicherheit zu entwickeln und die erforderliche Gelassenheit zur Selbstverteidigung zu erlangen. Gerade für Frauen bauen sich damit in der Regel die Ängste, Opfer einer Gewalttat zu werden, ab. So steht nach gewisser Zeit der Spaß und die Freude am Taekwondo-Sport an erster Stelle.

Besonders für Kinder ist der Taekwondo-Sport mit seinen körperlichen und geistigen Anforderungen sehr gut geeignet. Körpergefühl, Koordination, Gleichgewicht, Dehnung, Kraft und Ausdauer auf der körperlichen Seite, Spaß und Freude und nicht zuletzt Respekt vor dem Partner, Toleranz, Integrationsfähigkeit und Kooperationsbereitschaft für das soziale Miteinander werden in diesem Sport geschult. Hier stehen diese Lernziele im Verbund gleichwertig nebeneinander.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie oder Ihr Kind für diese Sportart begeistern können und Sie nach dieser Probezeit dem Verein beitreten. Weitere Informationen sowie die erforderlichen Anmeldeunterlagen erhalten Sie bei unseren Trainern oder besuchen Sie unsere Homepage im Internet: www.chonkwon.de